

ATTIVITÀ 3.1

ATELIER TRANȘNAȚIONAL DE EDUCAȚIE EMOȚIONALĂ ȘI DANS

7 - 14/09/2025 – SEVILIA (SPANIA)

OBIECTIVELE ACTIVITĂȚII

Activitatea urmărește dobândirea de metodologii educaționale privind Educația Emoțională, cu accent deosebit pe exprimarea corporală prin mișcare și dans.

Aceste metodologii au scopul de a sprijini atât educatorii, cât și participanții în crearea și coordonarea grupurilor prevăzute în WP3.

Participanți așteptați: 4 reprezentanți cheie din fiecare partener (2 educatori și 2 beneficiari), pentru un total de 16 participanți. Adulții de referință vor conduce activitățile din WP3 pentru grupurile țintă de tineri.

LOCAȚIA

ASEDEM Asociación Española de Educación Emocional

✉ C. Maestro Gabriel, 8, 41907 Valencina de la Concepción, Sevilla (ES)
☎ Tel. (+34) 645 06 92 73
✉ proyectoseuropeos@asociacionasedem.es
💻 <https://asociacionasedem.es/>



DESCRIERE

Acest atelier nu este doar un proiect artistic, ci un parcurs de creștere personală, incluziune și conexiune globală, oferind participanților instrumente pentru a-și exprima lumea interioară și a construi poduri dincolo de orice frontieră.

Atelierul va oferi instrumente unice pentru a explora propria lume interioară și pentru a te conecta cu ceilalți.

Obiectivele Atelierului

Acest atelier își propune să atingă următoarele obiective cheie

- Să îi ajute pe participanți să recunoască și să înțeleagă propriile emoții.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



fermata d'autobus



CET
Centro Europeo di Toscolano
La Scuola di Mogol



ASEDEM



ASSOCIATION OF
INTERCULTURAL MEDIATORS

- Să îi învețe pe participanți cum să exprime emoțiile sănătos prin mișcare și dans.
- Să îmbunătățească conștientizarea corporală și coordonarea.
- Să promoveze încrederea în sine și stima de sine.
- Să dezvolte abilități de comunicare și relaționare prin intermediul propriului corp.
- Să încurajeze creativitatea și exprimarea de sine.
- Să ofere un mediu sigur și suportiv pentru explorarea emoțiilor.
- Să favorizeze capacitatea de a gestiona stresul și emoțiile dificile.
- Să promoveze bunăstarea emoțională generală.
- Să transmită metodologii educaționale de Educație Emoțională, cu accent pe exprimarea corporală prin mișcare și dans.

STRUCTURA ATELIERULUI

Laboratorul va fi structurat în module desfășurate pe parcursul zilelor de formare, combinând activități de educație emoțională și tehnici teatrale:

7 septembrie 2025

Sosirea participanților

8 septembrie 2025 (Raquel Ortíz Avila): 9:00/13:00 e 14:00/16:00

Metodologia utilizată: abordare experimentală, participativă, artistică și ludică; tehnici de teatru și clown, cu accent pe exprimarea corporală și emoțională; resurse muzicale și de improvizație; dinamici de grup pentru promovarea dezinhibării, distracției și conexiunii.

Obiective: dezvoltarea creativității și spontaneității prin jocuri scenice, improvizații și resurse muzicale.

9 septembrie 2025 (Raquel Ortíz Avila): 10:00/13:00 e 14:00/18:00

Metodologia utilizată: tehnici de teatru și clown, cu accent pe exprimarea corporală și emoțională; resurse muzicale și de improvizație; dinamici de grup pentru dezinhibare, distracție și conexiune.

Obiective: promovarea dezinhibării și a bucuriei într-un spațiu sigur, liber de judecăți, în care greșeala este parte a procesului creativ; consolidarea conexiunii de grup și a empatiei prin dinamici colaborative și artistice care stimulează ascultarea, prezența și respectul; întărirea încrederii personale și de grup prin joc, umor și explorare artistică.

10 septembrie 2025 (Vanesa Posse): 9:00/13:00 e 14:00/16:00

Metodologia utilizată: investigativă.

Obiective: recunoașterea emoțiilor de bază în corp, spațiu și calități ale mișcării; dezvoltarea abilităților sociale prin mișcare.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



fermata d'autobus



CET
Centro Europeo di Toscolano
La Scala di Magel



11 septembrie 2025 (Gael Chaves Serra): 10:00/13:00 e 14:00/18:00

Metodologia utilizată: workshop-uri psiho-educative prin tehnici corporale.

Obiective: explorarea și ascultarea propriului corp; conștientizarea a ceea ce se întâmplă în interior și observarea adaptării.

12 septembrie 2025 (Gael Chaves Serra): 10:00/13:00

Metodologia utilizată: atelier psiho-educativ prin tehnici corporale.

Obiective: cunoașterea propriului corp în fața unui conflict – ce se întâmplă, ce posibilități oferă, cum comunică.

13 septembrie 2025 (Laia Roses Usero): 10:00/13:00 e 14:00/18:00

Metodologia utilizată: psihodansă; ateliere psiho-educative prin tehnici corporale.

Obiective: dezvoltarea abilităților socio-emoționale prin conștientizarea corpului, mișcare și dans; dezvoltarea ascultării active și înțelegerii reciproce; promovarea muncii în echipă și coeziunii de grup; promovarea empatiei și sentimentului de apartenență; conștientizarea emoțională proprie și a celorlalți; dobândirea abilităților pozitive în rezolvarea conflictelor; promovarea creativității și exprimării artistice a participanților.

14 septembrie 2025

Plecarea participantilor.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



fermata d'autobus



CET
Centro Europeo di Toscolano
La Scala di Moggi

