

ACTIVITATEA 3.1

ATELIER TRANȘNAȚIONAL DE EDUCAȚIE EMOȚIONALĂ ȘI DANS

7 - 14/09/SEPTEMBRIE 2025 – SEVILLA (ES)

STRUCTURA LABORATORULUI

7 septembrie 2025

Sosirea participanților

8 septembrie 2025 – Raquel Ortíz Ávila

Experiențial, participativă, artistică și jucăușă. Se vor folosi tehnici de teatru și clown, cu accent special pe expresia corpului și emoțională; Se vor folosi resurse muzicale și improvizationale, precum și dinamica de grup pentru a promova dezinhibirea, distracția și conexiunea. Dezvoltă creativitatea și spontaneitatea prin jocuri de scenă, improvizații și resurse muzicale.

9 septembrie 2025 – Raquel Ortíz Ávila

Se vor folosi tehnici de teatru, clown și improvizație, cu o atenție specială acordată expresiei corporale, emoționale și muzicale. Dinamica de grup va favoriza dezinhibirea, distracția și conexiunea. Promovează autenticitatea și plăcerea într-un spațiu sigur și fără judecăți, valorizând greșelile ca parte a procesului creativ și întărind empatia, încrederea și coeziunea de grup prin joacă, umor și explorare artistică.

10 septembrie 2025 – Vanesa Posse

Metodologie: Investigativ. Cunoaște emoțiile de bază din corp, din spațiu și din calitățile mișcării. Dezvoltă abilități sociale prin mișcare.

11 septembrie 2025 – Gael Chaves Serra

Ateliere psihoeducaționale prin tehnici corporale. Explorează și ascultă-ți propriul corp. Fii conștient de ceea ce se întâmplă în interior și observă-i adaptarea.

12 septembrie 2025 – Gael Chaves Serra

Atelier psihoeducațional prin tehnici corporale. Cunoaște-ți corpul și cum este în fața unui conflict. Ce se întâmplă, ce posibilități îmi arată, cum comunică?

13 septembrie 2025 – Laia Roses Usero

Dans psiho, ateliere psihoeducaționale prin tehnici corporale. Dezvoltarea abilităților socio-emoționale prin mișcare și dans; Încurajarea empatiei, ascultării active și înțelegerii interpersonale; Întărirea coeziunii grupului și a muncii în echipă; Promovează conștientizarea emoțională, creativitatea, expresia artistică și gestionarea pozitivă a conflictelor.

14 septembrie 2025

Plecarea participanților.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



fermata d'autobus



CET
Centro Europeo di Toscolano
La Scala di Moggi

