

ATTIVITÀ 3.1

WORKSHOP TRANSNAZIONALE SULL'EDUCAZIONE EMOTIVA E LA DANZA

7 - 14/09/2025 – SIVIGLIA (ES)

STRUTTURA DEL LABORATORIO

7 settembre 2025

Arrivo dei partecipanti

8 settembre 2025 – Raquel Ortíz Ávila

Esperienziale, partecipativo, artistico e giocoso. Verranno utilizzate tecniche teatrali e clown, con particolare enfasi sull'espressione corporea ed emotiva; Verranno utilizzate risorse musicali e improvvisative, così come la dinamica di gruppo per promuovere la disinibizione, il divertimento e la connessione. Sviluppa creatività e spontaneità attraverso giochi teatrali, improvvisazioni e risorse musicali.

9 settembre 2025 – Raquel Ortíz Ávila

Verranno utilizzate tecniche teatrali, clown e improvvisazione, con particolare attenzione all'espressione corporea, emotiva e musicale. La dinamica di gruppo favorirà la disinibizione, il divertimento e la connessione. Promuovi autenticità e piacere in uno spazio sicuro e privo di giudizi, valorizzando gli errori come parte del processo creativo e rafforzando empatia, fiducia e coesione di gruppo attraverso il gioco, l'umorismo e l'esplorazione artistica.

10 settembre 2025 – Vanesa Posse

Metodologia: Investigativa. Conosci le emozioni di base nel corpo, nello spazio e nelle qualità del movimento. Sviluppa abilità sociali attraverso il movimento.

11 settembre 2025 – Gael Chaves Serra

Workshop psicoeducativi attraverso tecniche corporee. Esplora e ascolta il proprio corpo. Diventa consapevole di ciò che accade dentro di te e osserva il suo adattamento.

12 settembre 2025 – Gael Chaves Serra

Workshop psicoeducativo attraverso tecniche corporee. Conosci il tuo corpo e come si comporta di fronte a un conflitto. Cosa succede, quali possibilità mi mostra, come comunica?

13 settembre 2025 – Laia Roses Usero

Psychodance, workshop psicoeducativi attraverso tecniche corporee. Sviluppare abilità socio-emotive attraverso il movimento e la danza; incoraggiare empatia, ascolto attivo e comprensione interpersonale; rafforzare la coesione del gruppo e il lavoro di squadra; Promuovi la consapevolezza emotiva, la creatività, l'espressione artistica e la gestione positiva dei conflitti.

14 settembre 2025

Partenza dei partecipanti.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



fermata d'autobus



CET
Centro Europeo di Toscolano
La Scuola di Mogol

