

ACTIVIDAD 3.1

TALLER TRANSNACIONAL DE EDUCACIÓN EMOCIONAL Y DANZA

7 - 14/09/2025 – SEVILLA (ES)

ESTRUCTURA DEL LABORATORIO

7 de septiembre de 2025

Llegada de los participantes

8 de septiembre de 2025 – Raquel Ortíz Ávila

Vivencial, participativa, artística y lúdica. Se utilizarán técnicas de teatro y clown, con especial incidencia en la expresión corporal y emocional; Se utilizarán recursos musicales y de improvisación, así como dinámicas de grupo para fomentar la desinhibición, la diversión y la conexión. Desarrollar la creatividad y la espontaneidad a través de juegos escénicos, improvisaciones y recursos musicales.

9 de septiembre de 2025 – Raquel Ortíz Ávila

Se emplearán técnicas de teatro, clown e improvisación, con especial atención a la expresión corporal, emocional y musical. Las dinámicas grupales favorecerán la desinhibición, la diversión y la conexión. Promover la autenticidad y el disfrute en un espacio seguro y sin juicios, valorando el error como parte del proceso creativo, y fortalecer la empatía, la confianza y la cohesión grupal mediante el juego, el humor y la exploración artística.

10 de septiembre de 2025 – Vanesa Posse

Metodología: Investigativa. Conocer las emociones básicas en el cuerpo, en el espacio y en las cualidades del movimiento. Desarrollar habilidades sociales a través del movimiento.

11 de septiembre de 2025 – Gael Chaves Serra

Talleres psicoeducativos a través de técnicas corporales. Explorar y escuchar el propio cuerpo. Tomar conciencia de lo que ocurre en el interior y observar su adaptación.

12 de septiembre de 2025 – Gael Chaves Serra

Taller psicoeducativo a través de técnicas corporales. Conocer tu cuerpo y cómo se encuentra frente a un conflicto. ¿Qué pasa, qué posibilidades me muestra, cómo se comunica?

13 de septiembre de 2025 – Laia Roses Usero

Psicodanza, talleres psicoeducativos a través de técnicas corporales. Desarrollar habilidades socioemocionales mediante el movimiento y la danza; fomentar la empatía, la escucha activa y la comprensión interpersonal; fortalecer la cohesión grupal y el trabajo en equipo; promover la conciencia emocional, la creatividad, la expresión artística y la gestión positiva de conflictos.

14 de septiembre de 2025

Salida de los participantes.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



fermata d'autobus



CET
Centro Europeo di Toscolano
La Scala di Moggi

