



COMUNICATO STAMPA

settembre 2025

Giovani, emozioni e songwriting: al via i “Gruppi Pilota” del progetto Erasmus+ *MusicoTeraPOP*

A partire da ottobre 2025 e fino a luglio 2026 si svolgeranno le attività **3.2 – 3.7** del progetto europeo *MusicoTeraPOP – Music Therapy, POP Songs and Songwriting for the Empowerment and Social Inclusion of Young People*, cofinanziato dall’Unione Europea nel programma Erasmus+ Gioventù (KA220-YOU).

Si tratta di un ciclo di **laboratori locali di musicoterapia e songwriting** che avranno luogo in Italia, Spagna e Romania, con il coinvolgimento diretto di gruppi di giovani in situazione di vulnerabilità o a rischio di esclusione sociale. Gli incontri saranno condotti dai professionisti dei quattro enti partner del progetto:

- **Fermata d’Autobus Onlus (Italia)**
- **Centro Europeo di Toscolano – La Scuola di Mogol (Italia)**
- **ASEDEM – Asociación Española de Educación Emocional (Spagna)**
- **AIM – Association of Intercultural Mediators (Romania)**

Le attività 3.2–3.7 si articolano in un percorso esperienziale che guiderà i giovani attraverso diverse fasi di creazione musicale, tra cui:

- **ascolto guidato e rielaborazione emotiva**, per riconoscere e condividere vissuti interiori;
- **scrittura di testi originali**, basata su esperienze personali e collettive e che valorizzino i valori fondanti dell’Unione Europea;
- **composizione musicale**, unendo parola e suono in un processo creativo condiviso;
- **registrazione e produzione** dei brani, con l’utilizzo di strumenti e software dedicati;

Le canzoni prodotte saranno oggetto di presentazione pubblica per valorizzare i risultati del percorso attraverso la creazione di una **playlist musicale in streaming** e un **contest musicale europeo**.

Attraverso questo ciclo di laboratori, *MusicoTeraPOP* intende:

- stimolare nei giovani l’espressione creativa e la consapevolezza emotiva;
- promuovere il benessere psicosociale e l’inclusione attraverso la musica;
- rafforzare la fiducia in sé e la capacità di lavorare in gruppo;
- generare prodotti artistici condivisi, come canzoni, testi e playlist originali.

Le attività 3.2–3.7 rappresentano il cuore del progetto *MusicoTeraPOP*, in cui la metodologia sperimentata dai professionisti nei mesi precedenti trova la sua piena applicazione con i giovani destinatari. I laboratori offriranno spazi sicuri e creativi, in cui la musica diventerà un mezzo di espressione, cura e inclusione sociale. I risultati finali delle attività saranno condivisi a partire dall’estate 2026, in vista degli eventi pubblici di restituzione previsti nei tre paesi partner.

✂ **Per informazioni e aggiornamenti:**

📱 Instagram: @musicoterapop

🌐 www.musicoterapop.eu

✉ musicoterapop@gmail.com

📱 Hashtag ufficiale: #MusicoteraPOP



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



fermata d'autobus



CET
Centro Europeo di Toscolano
La Scuola di Mogol

