

COMUNICATO STAMPA

1 luglio 2025



Laboratori di Educazione Emozionale nell'ambito del Progetto Erasmus+ *MusicoTeraPOP*

Il progetto Erasmus+ KA220-YOU, *MusicoTeraPOP – Music Therapy, POP Songs and Songwriting for the Empowerment and Social Inclusion of Young People*, è lieto di annunciare l'organizzazione di due workshop transnazionali di educazione emozionale, parte integrante dell'Attività 3.1 del progetto. Questi eventi si svolgeranno a Siviglia, Spagna, e sono destinati a giovani e operatori giovanili provenienti dai 3 paesi partner.

I workshop mirano a fornire ai partecipanti strumenti pratici per sviluppare l'intelligenza emotiva, migliorare le competenze relazionali e promuovere il benessere psicologico. Attraverso sessioni interattive, attività esperienziali e discussioni guidate, i partecipanti impareranno a riconoscere, comprendere e gestire le proprie emozioni e quelle degli altri in modo efficace. L'attività di Educazione Emozionale si pone inoltre come base per le attività successive del WP3 relative alla sperimentazione su 6 gruppi target giovanili di una metodologia integrata di songwriting.

Si svolgeranno in totale 2 laboratori di Educazione Emozionale:

- Primo Workshop (incentrato su musica, emozioni e teatro): dal 6 al 13 luglio 2025
- Secondo Workshop (incentrato su musica, emozioni e danza): dal 7 al 14 settembre 2025

Questi workshop rappresentano un'opportunità unica per i partecipanti di acquisire competenze fondamentali per la crescita personale, favorendo al contempo lo scambio culturale e la creazione di una rete internazionale di giovani e youth workers.

Il progetto *MusicoTeraPOP* – cofinanziato dall'Unione Europea nell'ambito del Programma Erasmus+ – promuove l'uso della musica pop e del songwriting come strumenti terapeutici ed educativi per migliorare il benessere e favorire l'inclusione di giovani, soprattutto quelli in situazioni di fragilità o marginalità.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



fermata d'autobus



CET
Centro Europeo di Toscolano
La Scala di Moggi



ASEDEM



ASSOCIATION OF
INTERCULTURAL MEDIATORS